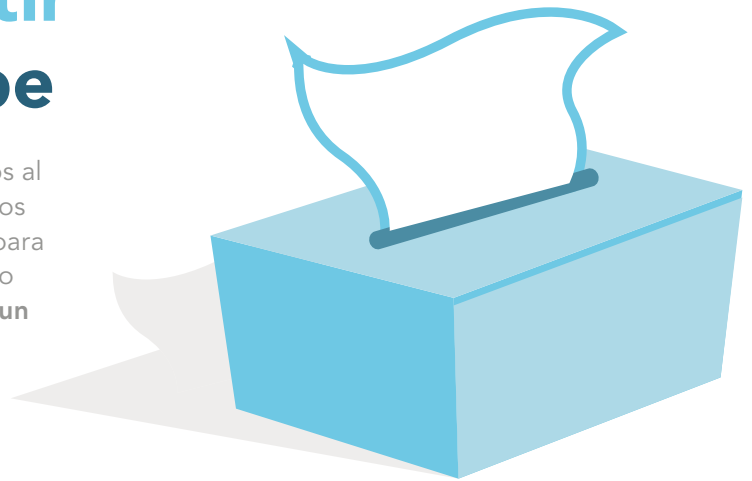




Manténgase saludable a través del año con Teladoc.

Sepa cómo combatir los resfrío y la gripe

Los estadounidenses contraen de uno a tres resfriados al año, en promedio.* Los médicos de Teladoc certificados en EE.UU. Están disponibles bajo demanda 24/7/365 para ayudar a diagnosticar y tratar los síntomas del resfriado y la gripe. **¿Se siente mal? Solicite una consulta con un médico Teladoc hoy!**



¿QUE DEBERIA HACER USTED?

1 Conozca sus síntomas

RESFRÍO. Los síntomas incluyen secreción nasal, dolor de garganta, tos y congestión. Los resfriados son contagiosos durante los primeros días que los síntomas aparecen y estos suelen durar una semana.

GRIPE. Los síntomas son similares a un resfriado, pero incluyen fiebre, dolores de cabeza y dolores musculares. Los síntomas de la gripe suelen mejorar el plazo de cinco días, aunque se la persona se puede sentir agotada por varios más.

2 Evite enfermarse

- Evite el contacto cercano con alguien que está enfermo.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Limpie las superficies con un desinfectante.
- Obtenga su vacuna anual contra la gripe.
- Los medicamentos antivirales pueden ayudar a prevenir contraer la gripe si usted ha estado expuesto.

3 Teladoc sus síntomas

Las personas más cuidadosas también pueden enfermarse. Afortunadamente usted tiene Teladoc. **Pida una consulta hoy mismo!**

  **Teladoc.com**  **1-800-Teladoc (835-2362)**

Teladoc se complace en compartir la información de su consulta con su Médico de atención primaria.

TeladocSM

ACCESO 24/7 A DOCTORES CERTIFICADOS
POR LA JUNTA MÉDICA DE EEUU

Visítenos: www.Teladoc.com o llámenos al: **1-800-Teladoc (835-2362)**

* "Common Cold," National Institute of Allergy and Infectious Diseases, Marzo 2011

Teladoc no sustituye al médico de atención primaria. Teladoc no garantiza que una prescripción médica será recetada. Teladoc opera sujeto a la regulación estatal y pueden no estar disponible en algunos estados. Teladoc no prescribe sustancias controladas por la DEA, drogas no terapéuticas y algunos otros medicamentos que pueden ser perjudiciales debido a su potencial para el abuso. Los Médicos de Teladoc nos reservamos el derecho de negar la atención por mal uso potencial de los servicios prestados. 10S-116 04132011